



Istituto di Comunicazione Olistica Sociale
Scuola di Alta Formazione dal 1987
Scuola di Alta Formazione in PNL BioETICA dal 1994
Ente riconosciuto dal MIUR per la formazione/aggiornamento docenti di ogni ordine e grado D.M. 177 24-05-2001
Scuola di Specializzazione Quadriennale in Psicoterapia PNLt riconosciuta dal MIUR con D.M. 25-03-2004
Ente riconosciuto dal MIUR per formazione tramite la Carta Docente D.M. 170/2016
Scuola di Alta Formazione in Criminologia Clinica e Scienze Forensi dal 2017
Presidente: Prof.ssa Daniela Poggiolini

L'INTELLIGENZA DELLE EMOZIONI - Pratiche di Cura dell'IO

 06 marzo 2025

 Aula Magna, Università degli Studi di Bari

Le emozioni sono forze che modellano la nostra identità, la nostra percezione del mondo e il nostro modo di relazionarci con gli altri.

Come possiamo coltivare un'intelligenza emotiva che tenga conto delle trasformazioni del Sé nell'era digitale? In che modo possiamo governare noi stessi in un contesto in cui la soggettività è sempre più interconnessa e influenzata dalla tecnologia?

Le trasformazioni epistemologiche e fenomenologiche del Sé, nell'era digitale, impongono una riflessione interdisciplinare sulla relazione tra intelligenza emotiva, soggettività e processi di autoregolazione. L'affermarsi della *net-subjectivity*, la crescente *tecno-egoità* e la configurazione del Sé come entità relazionale impongono una revisione delle tradizionali pratiche di cura dell'IO.

Certamente, Sigmund Freud e Milton Erickson rappresentano due pilastri fondamentali della psicologia moderna, le cui teorie hanno segnato profondamente l'evoluzione della disciplina sin dagli inizi del Novecento. Freud, con la sua psicoanalisi, ha esplorato le profondità dell'inconscio, gettando le basi per la comprensione dei processi mentali e delle dinamiche psichiche. Erickson, invece, ha rivoluzionato l'approccio terapeutico con l'ipnosi e la comunicazione strategica, introducendo metodi innovativi che hanno ispirato la moderna psicoterapia. Oggi, nell'era digitale, questi contributi restano un punto di riferimento imprescindibile, da cui partire per integrare le nuove conoscenze sul comportamento umano, sull'influenza della tecnologia e sui cambiamenti nelle modalità di interazione e apprendimento, ridefinendo così il modo in cui la psicologia si applica alla società contemporanea. Il seminario si propone di indagare, attraverso un approccio integrato tra psicologia, filosofia e antropologia; le modalità con cui l'individuo costruisce e governa la propria soggettività in un ecosistema psicocognitivo, sempre più mediato dalla tecnologia e dalla rete. L'analisi si concentrerà sul rapporto tra emozione, spiritualità, cognizione e identità, esplorando i dispositivi di autoregolazione e le nuove pratiche di cura dell'IO in stretta reazione col SE', nel contesto ipermoderno.

Assi tematici

Net-subjectivitye. Tecno-egoità e governo di sé – La dissoluzione dell'individuo cartesiano e la riconfigurazione della soggettività tra algoritmi, ambienti digitali e processi di simulazione identitaria. Le pratiche di autodeterminazione e regolazione emotiva e spirituale nella costruzione dell'identità personale e collettiva.

Oltre la superficie: Immersione nelle profondità della struttura umana - Motivo di analisi sarà la visione Ericksoniana dell'Iceberg come metafora dei tre elementi basilari della

IKOS AgeForm

Via Giovanni Amendola, n. 162/1 – 70126 Bari – Italy – Tel. 0805212483

www.pnl.it – segreteria@ikosageform.it



Istituto di Comunicazione Olistica Sociale
Scuola di Alta Formazione dal 1987
Scuola di Alta Formazione in PNL BioETICA dal 1994
Ente riconosciuto dal MIUR per la formazione/aggiornamento docenti di ogni ordine e grado D.M. 177 24-05-2001
Scuola di Specializzazione Quadriennale in Psicoterapia PNLt riconosciuta dal MIUR con D.M. 25-03-2004
Ente riconosciuto dal MIUR per formazione tramite la Carta Docente D.M. 170/2016
Scuola di Alta Formazione in Criminologia Clinica e Scienze Forensi dal 2017
Presidente: Prof.ssa Daniela Poggiolini

struttura umana: Mente (Logica), Inconscio (Intelligenza del Corpo), Sé Superiore (Anima).

Mindscape e Sé ecologico – Il Sé come fenomeno distribuito e interconnesso tra mente, corpo, ambiente e infrastrutture digitali.

L'intelligenza emotiva nell'era della postmodernità digitale – Neuroscienze, fenomenologia e antropologia delle emozioni nel contesto delle nuove forme di interazione e relazione.

Obiettivi del seminario

- ✓ Rivisitare le emozioni al servizio di nuove pratiche di cura dell'IO
- ✓ Approfondire le nuove dinamiche della soggettività alla luce delle trasformazioni digitali e cognitive.
- ✓ Esplorare il ruolo delle emozioni come strutture epistemiche e regolative nella costruzione del Sé.
- ✓ Analizzare le pratiche di autoregolazione emotiva e le strategie di adattamento in un contesto di accelerazione tecnologica e iperconnessione.
- ✓ L'importanza della ipnosi nella gestione delle emozioni anche durante gli interventi chirurgici

Destinatari

L'incontro è rivolto a Psicologi, Medici, Psichiatri, Psicoterapeuti, studenti in psicologia, medicina, filosofia, neuroscienze, antropologia, scienze cognitive e discipline affini, nonché a professionisti e ricercatori interessati alla relazione tra intelligenza emotiva, tecnologia e trasformazioni dell'IO attraverso il Sé.